

## **PREPARAZIONE E ISTRUZIONI PER LA VIDEOCAPSULA**

### **Per garantire i risultati migliori per l'endoscopia con capsula dell'intestino tenue:**

- adottare una dieta povera di scorie (frutta verdura, cibi integrali) e sospendere l'assunzione di preparati a base di ferro 5 giorni prima dell'esame.

### **Il giorno prima dell'esame**

1. Iniziare dieta liquida dopo pranzo
2. Non mangiare o bere 10 ore prima dell'endoscopia con capsula (ad eccezione dei farmaci necessari con un sorso d'acqua)
3. A partire dalle ore 18:00 assumere 2 litri di polietilenglicole, (2 buste sciolte in due litri di acqua) oppure 1 litro di polietilenglicole + acido ascorbico (1 bustina A + 1 bustina B in un litro d'acqua) bevendo rapidamente un bicchiere grande di preparazione ogni 15 minuti.

### **Il giorno dell'esame**

1. Non assumere farmaci due ore prima dell'esame
2. Indossare un indumento per la parte superiore del corpo largo e sottile.

### **Dopo avere ingerito la capsula**

1. Può bere liquidi incolore partendo da 2 ore dopo avere ingerito la capsula, dopo 4 ore l'ingestione può consumare un leggero spuntino
2. Assicurarsi che la fascia di supporto per sensori sia stretta in vita
3. Controllare la spia blu lampeggiante del registratore dati ogni 30 minuti per assicurarsi che stia lampeggiando due volte al secondo.
4. La capsula viene eliminata per via naturale con le feci. È necessario visionare le feci ad ogni evacuazione per verificare l'espulsione. La capsula è monouso per cui non deve essere conservata.
5. Se durante l'esame dovesse comparire vomito o dolore addominale, è necessario prendere subito contatto con il Servizio di Endoscopia.

### **Al termine della procedura**

1. Verso la fine della registrazione (9 ore circa) la frequenza del lampeggio diminuirà fino a spegnersi dopo circa 12 ore.
2. Rimuovere la fascia di supporto per sensori e il registratore e conservarli in un luogo sicuro maneggiando il registratore e gli altri dispositivi con attenzione senza esporli a urti, vibrazioni o alla luce diretta del sole.
3. Finché la videocapsula non sarà espulsa è assolutamente controindicato effettuare una risonanza magnetica (in caso di dubbio eseguire sempre una radiografia dell'addome).