

PREPARAZIONE ALLA RETTOSIGMOIDOSCOPIA

Cosa fare una settimana prima dell'esame:

I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti devono contattare il Medico di Medicina Generale o lo specialista per un'eventuale variazione del dosaggio:

Coumandin, Sintrom, ecc. ecc.: sospensione 6 giorni prima e controllo INR il giorno prima

Nuovi coagulanti orali (ad es. Xarelto, Eliquis, Pradaxa, ecc. ecc.): sospensione 48 ore prima.

Eparina a basso peso molecolare (Clexane, Fraxiparina, ecc. ecc.) sospensione 12 ore prima

Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similiari: sospensione 7 giorni prima

La CARDIOASPIRINA invece può essere mantenuta e assunta regolarmente.

I pazienti diabetici che assumono antidiabetici orali li devono sospendere tre giorni prima dell'esecuzione dell'esame controllando regolarmente le glicemie

Nel caso in cui l'esame sia programmato al mattino:

- Digiuno dalla mezzanotte.

Nel caso in cui l'esame sia programmato nel pomeriggio:

- È consentita una colazione leggera entro le ore 8.00 con caffè o tè zuccherato e due fette biscottate. Fino a 4 ore prima della procedura si può bere dell'acqua.

RACCOMANDAZIONI

- Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.); i farmaci non devono essere comunque assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione.
- Ricordatevi di Essere accompagnati.
- Portare con Voi eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN) oltre ai referti di precedenti colonscopie.
- Presentarsi in caso di terapia anticoagulante con esiti recenti di esami ematici (emocromo con piastrine, PT, PTT) o farsi rilasciare l'apposito modulo dal Centro Trasfusionale.
- Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache).
- In caso di terapia marziale (ferro per bocca) si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima per la buona riuscita dell'esame.